

第25回

2月5日(土) 15:00~

(受付14:30~)

大阪啐啄同時塾

「経営に携わる者! 経営を志す者! 来たれ!!」



<講演テーマ>

やりたいことがもっとできる身体作り ~からだから気持ちにアプローチする方法~

<講演内容> 1.見た目が9割。美しい立ち振る舞い~姿勢、笑顔、言葉を磨く~

2.自立した身体作り、歩いて脳を活性化。 3.ケガ予防のための身体作りと健康体操。

<プロフィール>

1979年 生まれ。大阪府の出身。

ウォーキングのカリスマ デューク更家の一番弟子を経て2009年独立。

現在、日本レホルム連盟 顧問講師。

皆様の心と身体 の健康づくりのお手伝いのための講座、講演講師として活動中。

趣味：ワインを飲むこと。バーベキュー。ゴスペル。



<講師>

みのわ あい。先生

- 日本レホルム連盟 顧問講師
- 全日本美容コンサルティング協会 シニアコンサルタント
- 究極のマタニティスクール2011 認定講師
- 伊東リトリートスペース「いるくじ庵」 専属講師
- マザー・ニア 理事

※当日は皆様ともに、身体を動かしながらのご講話となりますので履き慣れたシューズ、動きやすい服装でお越し下さい。

■会場：大阪リバーサイドホテル(JR環状線 桜ノ宮駅徒歩2分)

大阪市都島区中野町5-12-30

TEL 06-6928-3251

■会費：聴講料 3,000円・懇親縁会 3,000円

※2011年度より初回の方も聴講料を頂いております。ご了承下さい。



会場

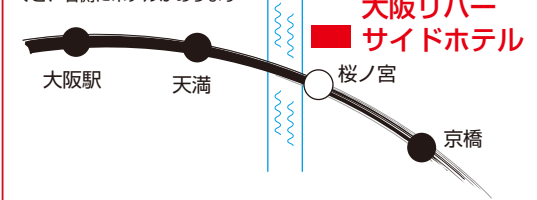
大阪リバーサイドホテル

大阪府大阪市都島区中野町5-12-30

TEL 06-6928-3251

JR環状線桜ノ宮駅下車 徒歩2分

西出口より北側【右へ】高架下を潜り抜けて100m程直進していただくと、右側にホテルがあります



※FAX申込用紙(お電話、郵便でもお申し込み頂けます)

■2011年2月5日(土) 大阪啐啄同時塾 講話に 参加します 参加できません

フリガナ		フリガナ			
貴社名(団体名)		ご住所	〒		
フリガナ		年齢	役職名	TEL	— —
希望者	男・女	才		FAX	— —

FAX 06-6998-7931
<http://sotsutaku.sakura.ne.jp/>

お問合せ

株式会社クロデザインスタジオ ☎06-6998-7918
〒570-0034 大阪府守口市西郷通1丁目10-18 担当:待鳥

*大変恐縮ですが、参加・不参加のお返事を2月2日(水)までにお願い致します。