

第27回

4月2日(土) 15:00~

(受付14:30~)

# 大阪啐啄同時塾

「経営に携わる者! 経営を志す者! 来たれ!!」



<講演テーマ>

## 『全身ほぐし体操とほぐし手当て』

message

これからは予防医学の時代。家庭で気軽にできる『ほぐし体操』で体を柔らかくして、ケガの防止や、体の免疫力を高めましょう。肉体の歪みが緩和され、便通もよくなり、気分も爽快になります。

profile

昭和17年、鹿児島県指宿市生まれ。昭和47年、ポリエステル研究所を退社し、無農薬野菜の行商を始める。昭和50年、田畑健康食品株式会社を設立。昭和55年頃より、食養指導の講演で全国、海外を行脚。平成元年、健康情報誌『月刊やすらぎ』の発行開始。平成5年、指宿市に全一健康道場を開設し、以来、食養指導・運動指導・心の持ち方などの指導を行っている。平成17年に『トイレ掃除の会(指宿の街を日本一美しくする会)』を発足。世話役として、毎月第2日曜日に公園や学校などのトイレ掃除を行う。同時に『心を一緒に磨こう新聞』を発刊し、トイレ掃除を通じての心磨きを提唱している。『驚異の野菜カルシウム』・『今の生活でいいですか?』・『一枚のハガキから』・『全身ほぐし体操とほぐし手当て』など著書・ビデオ(DVD)を多数出版。年間一万枚以上のハガキを書くハガキ人でもあり、昭和60年よりハガキ短歌を普及している。

<講師>

まつだ ゆきよし  
**松田 行芳** 先生

食養道徳研究家  
全一健康道場長  
田畑健康食品株式会社代表  
バランス研究会会長

※当日は身体を動かしながらのご講話となりますので、履き慣れたシューズ・動きやすい服装でお越し下さい。

■会場：大阪リバーサイドホテル(JR環状線 桜ノ宮駅徒歩2分)

大阪市都島区中野町5-12-30

TEL 06-6928-3251

■会費：聴講料 3,000円・懇親縁会 3,000円

14:30~15:00 15:05 15:10 15:15 15:20 15:30 17:10 18:00 18:30



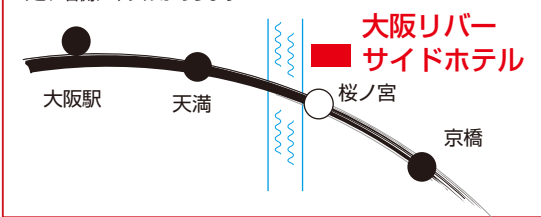
会場 大阪リバーサイドホテル

大阪府大阪市都島区中野町5-12-30

TEL 06-6928-3251

JR環状線桜ノ宮駅下車 徒歩2分

西出口より北側【右へ】高架下を潜り抜けて100m程直進していただくと、右側にホテルがあります



※FAX申込用紙(お電話、Eメールでもお申し込み頂けます)

■2011年4月2日(土) 大阪啐啄同時塾 講話に 参加します 参加できません

フリガナ	フリガナ	〒	
貴社名(団体名)	ご住所		
フリガナ	年齢	役職名	TEL
希望者	男・女	才	FAX

FAX 06-6998-7931  
E-mail:kds\_kuroda\_kuro@nifty.com

お問合せ

株式会社クロデザインスタジオ ☎06-6998-7918  
〒570-0034 大阪府守口市西郷通1丁目10-18 担当:待鳥

\*大変恐縮ですが、参加・不参加のお返事を3月30日(水)までお願い致します。